

## COCOPODCAST #17 - Atrapados en la sierra

- TEMA: Invierno, montaña, incidentes

### TRANSCRIPCIÓN

Hola, ¿qué tal? Bienvenido, bienvenida al episodio nº17 de *Cocopodcast*, el podcast para aprender español de nivel intermedio y avanzado de Aula Cocoloco. El lunes hablamos del invierno, de la nieve y de la sierra de Madrid en un vídeo que puedes encontrar en el canal Youtube de Aula Cocoloco. Y hoy vamos a hablar más sobre este tema porque precisamente esta semana han ocurrido y están ocurriendo unas noticias relacionadas con la sierra de Madrid que están **siendo la comidilla** de muchos pueblos de la zona. Ser la comidilla del pueblo, del barrio, del vecindario... significa que es el tema favorito de conversación entre los vecinos para hacer bromas. Así que en el *Cocopodcast* de hoy vamos a seguir practicando el vocabulario de invierno y vamos a escuchar también cómo se usa el verbo “quedar” cuando hablamos de incidentes, en concreto cuando hablamos de los resultados o consecuencias de un incidente.

Pero antes, me gustaría comentar algunas cosas que no tienen que ver con este tema. La primera es que el alojamiento del podcast ha cambiado. Antes estaba en Ivoox, pero ahora está alojado en mi sitio web, *aulacocoloco.com*. Así que, en resumen, el podcast se puede seguir desde iTunes, desde Spotify y desde mi web, pero ya no está en Ivoox. Otra cosa que va a cambiar en cuanto al podcast es que la transcripción, los ejercicios y ahora también las explicaciones estarán en un mismo lugar, en un documento PDF que podrás descargar desde la web.

Y antes de hablar de los hechos ocurridos en la sierra, me gustaría comentar otro asunto que es la situación que se vivió ayer día 6 de enero en la capital de Estados Unidos. Imagino que ya has escuchado esta noticia,

pero por si no lo sabes, por si vives en otro planeta, te cuento. Ayer un grupo numeroso de exaltados asaltaron el Capitolio de Estados Unidos interrumpiendo una sesión que se estaba llevando a cabo para certificar la victoria del candidato demócrata Joe Biden. Bueno, mi misión en este *podcast* no es opinar sobre política, pero tengo muchos alumnos de Estados Unidos que sé que ayer estuvieron muy preocupados o que directamente, pasaron miedo. Así que simplemente me gustaría enviar un mensaje de apoyo a todos los amigos, alumnos y oyentes de Estados Unidos. Y aprovecho para pedir un deseo para este 2021. Un deseo muy simple: ojalá los líderes políticos del 2021 se dediquen a hacer política con sensatez y con responsabilidad e intenten no polarizar, no dividir más a la sociedad. A ver si es posible, que no es tan difícil, creo yo.

Y otra cosa más, muy rápidamente, Feliz Navidad a los oyentes de Rusia y de otros países de tradición ortodoxa. Por cierto, ayer en España vinieron los Reyes Magos a darnos los regalos de Navidad y tengo curiosidad por saber si en otros países se celebra algo especial el día 6 de enero. Si es así, déjalo escrito en los comentarios, que será muy interesante saberlo.

Bueno y ahora sí, ¡vamos al lío! Vamos a hablar de lo que está ocurriendo estos días en la **sierra** de Madrid, en la sierra de Guadarrama, que está siendo noticia nacional. Todo comenzó el día 2 de enero cuando unas 350 personas tuvieron que ser rescatadas de uno de los puertos de montaña de la sierra. Un puerto de montaña, por cierto, es el punto más alto de una ruta, de un camino o de una carretera que atraviesa una montaña. El caso es que la nieve ha llegado con intensidad a la Comunidad de Madrid y claro, muchos madrileños quieren disfrutar de un día agradable en la nieve. ¿El problema? Pues el problema es que por desgracia, todavía muchas personas no comprenden los riesgos que puede **acarrear** hacer una excursión en la montaña, en invierno, sin estar preparados adecuadamente.

Una de las cosas más importantes que debemos hacer cuando queremos explorar la montaña, especialmente en invierno, es mirar el pronóstico del tiempo. Lo que ocurrió el día 2 de enero, es que mucha gente subió a la montaña sin prestar atención a esta previsión del tiempo que decía que por la tarde las temperaturas iban a ser extremadamente bajas y que iba a nevar bastante. Y lo que pasó es que cuando llegó la tarde, se cumplió la previsión y las carreteras **quedaron cortadas** por la intensa nevada y por supuesto, el transporte público no pudo funcionar correctamente. Resultado: 350 personas **quedaron atrapadas** en el puerto esperando un autobús que no llegaba nunca y soportando una sensación térmica de 20°C bajo cero. Al final, un dispositivo de emergencia pudo rescatar a todas estas personas, algunas de las cuales ya sufrían síntomas de hipotermia. Por suerte, todo **quedó en un susto** y se evitó la tragedia.

A pesar de esta noticia, al día siguiente, el mismo puerto de montaña volvía a colapsarse de gente que quería disfrutar de la nieve, aunque esta vez no hubo ningún susto. Pero ayer, 6 de enero, las montañas de Madrid volvían ser noticia: 5 personas tuvieron que ser rescatadas, otra vez, en las inmediaciones del puerto de Navacerrada porque se perdieron y no iban con la vestimenta adecuada; iban en vaqueros y zapatillas deportivas. Una gran **imprudencia** teniendo en cuenta que la montaña está estos días en alerta naranja por frío extremo y nieve. Uno de los **senderistas**, presentaba ya síntomas de hipotermia, aunque finalmente, otra vez, todo **quedó en un susto**.

Así que, querido oyente, recuerda que la montaña es un lugar para disfrutar, pero también hay que respetarla. Si salimos de excursión hay que estar atento a la previsión del tiempo y hay que ir bien equipado, con la ropa adecuada y sobre todo, estudiar previamente el terreno, conocerlo bien por si acaso nos perdemos.

Y aquí termina el cocopodcast de hoy. Voy a prepararme un buen chocolate caliente con churros para disfrutar, calentito en casa, con la **calefacción**, de las vistas que tengo ahora mismo en la ventana. Estoy

Aprende español con



viendo cómo caen **copos de nieve**. Hoy, en casi toda España va a nevar en cotas muy bajas, así que si estás escuchando el podcast desde aquí, **abrigate** bien que hoy va a hacer mucho frío.

Antes de marcharme, te recuerdo que puedes encontrar un PDF con la transcripción de este podcast, explicaciones y ejercicios en mi sitio web *aulacocoloco.com*. Nos vemos en el próximo vídeo o nos escuchamos en el próximo podcast. ¡Chao!

---



## COMPRENSIÓN

(Recomiendo hacer este ejercicio después de escuchar el podcast, sin leer la transcripción)

1. Mucha gente está haciendo bromas sobre lo que ha ocurrido estos días en la sierra de Madrid. (V / F)
2. Victor desea que los políticos sean más autoritarios en el 2021. (V / F)
3. Un puerto de montaña es la zona donde hay más agua en una montaña. (V / F)
4. La previsión del tiempo para el 2 de enero por la tarde es que haría mucho frío y nevaría. (V / F)
5. El incidente que ocurrió el 2 de enero se podría haber evitado si el pronóstico del tiempo hubiera sido más acertado. (V / F)
6. La temperatura que tuvieron que soportar las personas que quedaron atrapadas fue de -20°C. (V / F)
7. El 3 de enero hubo otro colapso en el puerto, pero esta vez, sin problemas graves. (V / F)
8. El 6 de enero tuvieron que rescatar a otro grupo de personas, esta vez porque, entre otras cosas, no llevaban la ropa adecuada y estaban pasando demasiado frío. (V / F)
9. Victor cree que debería estar prohibido hacer una excursión a la montaña sin conocer el terreno. (V / F)

## VOCABULARIO

| PALABRA / EXPRESIÓN              | DEFINICIÓN / SINÓNIMOS  | EJEMPLO  |
|----------------------------------|---|--|
| <b>Ser la comidilla</b>          | Ser el tema de conversación de moda, el rumor o la noticia de la que todo el mundo habla. Suele ser un tema o una noticia no muy seria, más bien algo anecdótico o un cotilleo. | La boda de Juan y Luisa es la comidilla del pueblo ahora mismo.  |
| <b>(La) sierra</b>               | Grupo de montañas, más pequeño que una cordillera.  | Mis padres tienen una casa de campo en la sierra, a los pies de una montaña.                             |
| <b>Acarrear</b>                  | Implicar efectos, consecuencias.  | Aparcar mal el coche acarrea multas.   |
| <b>Quedar + adjetivo</b>         | Resultado de un incidente o accidente.  | Tras el paso del huracán, muchos edificios quedaron destruidos.  |
| <b>Quedar (todo) en un susto</b> | Cuando un incidente no termina tan mal como se podría esperar.  | El alpinista sufrió una caída de varios metros, pero por suerte todo quedó en un susto, no le pasó nada. |
| <b>(La) imprudencia</b>          | Una acción arriesgada, sin pensar en las consecuencias.   | Conducir borracho es una imprudencia que puede costar cara.  |

|                           |   |   |
|---------------------------|---|---|
| <b>(El/La) senderista</b> | La persona que realiza senderismo, es decir, caminar en la naturaleza.  | Hay muchos senderistas en esta zona del bosque.                         |
| <b>(La) calefacción</b>   | El sistema que da calor a las casas.  | Mi calefacción se ha estropeado justo ahora, en enero, que mala suerte. |
| <b>(El) copo de nieve</b> | Cada “gota” o porción de nieve que cae cuando está nevando. También se usa con cereales (copos de avena, copos de maíz...). | ¡Mira! Están cayendo copos de nieve gigantes.                           |
| <b>Abrigarse</b>          | Ponerse ropa de abrigo, ropa para no tener frío.  | Abrígate bien que hace mucho frío en la calle.                          |

**EJERCICIO 1. Elige los 2 sinónimos correctos (o las 2 palabras con los significados más cercanos):**

**Sierra:**

- a) Bosque                      b) Montañas                      c) Lago                      d) Cordillera

**Acarrear:**

- a) Recoger                      b) Implicar                      b) Montar                      d) Conllevar

**Susto:**

- a) Sobresalto                      b) Alegría                      c) Depresión                      d) Miedo

**Imprudencia:**

- a) Temeridad                      b) Locura                      c) Agresión                      d) Valentía

**Senderista:**

- a) Ciclista                      b) Conductor/a                      c) Excursionista                      d) Montañero/a

**Calefacción:**

- a) Caldera                      b) Calorías                      c) Frigorífico                      d) Chimenea

**Copo:**

- a) Cuchara                      b) Partícula                      c) Átomo                      d) Porción

**Abrigarse:**

- a) Enfadarse                      b) Taparse                      c) Desnudarse                      d) Cubrirse



**EJERCICIO 2.** Completa las oraciones con las siguientes palabras. Si es un verbo, presta atención a la conjugación. Si es un adjetivo, presta atención al género y número.

**sierra - acarrear - asustar - imprudente - senderismo - caldera - copo - abrigarse**

- a. Deberíamos llamar a un técnico para que revise la \_\_\_\_\_, la calefacción está volviendo a fallar.
- b. En la montaña puedes practicar muchas actividades al aire libre, por ejemplo, \_\_\_\_\_.
- c. Claro, ayer saliste a la calle sin \_\_\_\_\_ y por eso hoy estás resfriado.
- d. Uno de los picos más altos del país se encuentra en esta \_\_\_\_\_.
- e. Eso ha sido muy \_\_\_\_\_, Paco, la próxima vez que salgas en bici, ponte casco.
- f. Normalmente desayuno una mezcla de leche y \_\_\_\_\_ de avena.
- g. Cuando me dijiste que Laura se había caído de la barca me \_\_\_\_\_, menos mal que al final no pasó nada.
- h. En la alta montaña, debemos prestar mucha atención a la previsión climática, no hacerlo podría \_\_\_\_\_ consecuencias catastróficas.

**EJERCICIO 3.** Cambia el texto en **negrita** por una palabra o expresión de los ejercicios y explicaciones anteriores. Puede haber más de una opción. Recomiendo hacer este ejercicio sin mirar el vocabulario anterior.

- a) Pablo **resultó** traumatizado con la noticia.
- b) Lo de los senderistas que hicieron *picnic* desnudos ha sido **el tema del que todo el mundo hablaba en el pueblo.**
- c) El accidente fue tremendo, pero por suerte, **no ocurrió ninguna tragedia**, menos mal.
- d) Las pistas de esquí **permanecieron** cerradas al público durante unos meses después de aquel trágico accidente.
- e) La escalada es un deporte que **acarrea** riesgos si no lo haces correctamente.
- f) Encontraron a los **excursionistas** en un lugar muy apartado.

## SOLUCIONES

### COMPRENSIÓN

1. V
2. F (desea que sean más responsables)
3. F (es el punto más alto de una carretera de montaña)
4. V
5. F (el pronóstico fue acertado)
6. F (-20°C era la sensación térmica)
7. V
8. V
9. F (cree que es aconsejable conocer el terreno)

### VOCABULARIO

#### Ejercicio 1

1. Sierra: montañas, cordillera
2. Acarrear: implicar, conllevar
3. Susto: sobresalto, miedo
4. Imprudencia: temeridad, locura
5. Senderista: excursionista, montañero/a
6. Calefacción: caldera, chimenea
7. Copo: partícula, porción
8. Abrigarse: taparse, cubrirse

#### Ejercicio 2

- a. caldera
- b. senderismo
- c. abrigarte
- d. imprudente
- e. sierra
- f. copos
- g. asustaste
- h. acarrear

#### Ejercicio 3

- a. quedó
- b. la comidilla del pueblo
- c. todo quedó en un susto
- d. quedaron
- e. implica / conlleva
- f. senderistas / montañeros (si son senderistas de montaña)